

Objectifs

Acquérir un comportement individuel adapté aux différentes situations professionnelles et quotidiennes des métiers de l'aide à la personne
Prendre en compte l'environnement de travail

Certification

Certificat de prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP), délivré par l'institut national de recherche et de sécurité (INRS)

Contenus

- ↳ Eléments statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- ↳ Notions élémentaires d'anatomie, physiologie, pathologie
- ↳ Principe de base de l'utilisation de la mécanique humaine
- ↳ Etude technique gestuelle de base, manutention
- ↳ Techniques spécifiques aux métiers de l'aide à la personne
- ↳ Adaptation au poste de travail

Modalités pédagogiques

- ↳ Prise en compte des situations professionnelles spécifiques
- ↳ Echanges sur les expériences professionnelles
- ↳ Alternance de rapports théoriques et de mises en œuvre pratiques (ateliers par équipe)
- ↳ Groupe de 12 personnes maximum
- ↳ Matériel spécifique mis à disposition
- ↳ Modalités de validation : présence à la totalité des séquences, réalisation conforme de chaque geste technique

Public

Toute personne intervenant dans les métiers de l'aide à la personne

Financement de la formation :

- ↳ Pour les salariés : plan de formation de leur entreprise, droit individuel à la formation (DIF)
- ↳ Ou financement personnel

Pré-requis

- ↳ Maîtrise du français écrit et oral

Durée et calendrier

12 heures en 2 journées

Lieu(x) de formation

- ↳ Sites de formation permanents du Greta : La Rochette/Melun, Montereau, Combs-la-Ville et tout le Sud de la Seine-et-Marne
- ↳ Inter ou intra entreprises (lieu et dates à définir)

Possibilité d'adapter le contenu à la problématique de vos équipes